

### 9.3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ БОЛИ В СЕРДЦЕ

При возникновении острой боли в области сердца больной должен:

- немедленно прекратить работу, постараться сесть или прилечь;
- расстегнуть воротник, распуścić ремень;
- положить под язык таблетку нитроглицерина, или таблетку валидола, или кусочек сахара с 6-7 каплями Вотчала, принять 30 капель валокордина или корвалола;

- если после этого боль сохраняется в течение 5 мин., положить вторую таблетку нитроглицерина под язык и попросить домашних или сослуживцев немедленно вызвать "Скорую".

Окружающие больного должны:

- не оставлять человека с болью в сердце одного;
- обеспечить ему приток свежего воздуха;
- если после приема названных лекарств боль не проходит, вызвать "Скорую", а в условиях сельской местности немедленно послать за врачом или фельдшером;

- в ожидании врача поставить больному два горчичника на область грудины, придать ему полулежачее положение и, если он в сознании, ноги опустить по щиколотки в таз с горячей водой;

- если остановилось сердце и нарушилось дыхание, не дожидаясь врача, начинать проводить весь комплекс сердечно-легочной реанимации, включая закрытый массаж сердца и искусственное дыхание.

Запомните: надавливания на грудину производятся с частотой 60-80 раз в минуту, искусственное дыхание (вдох) делают способом "изо рта в рот" либо "изо рта в нос" (через сложенную вдвое марлю).

Сердечно-легочную реанимацию следует проводить в таком ритме до появления у пострадавшего самостоятельного дыхания и пульса или до прибытия "Скорой".