

9.2. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТМОРОЖЕНИИ

Для поверхностного (I-II степени) отморожения характерны чувство жжения, покалывания, онемения. Если появились эти признаки, разотрите мочку уха, щеку или нос рукой или шерстяным шарфом, но не снегом. Снимите перчатку или обувь, руки согрейте дыханием и легким массажем, а стопы разотрите в направлении сверху вниз.

При глубоком (III-IV степени) отморожении появляется болезненность в пораженном участке тела, теряется чувствительность, кожа становится бледной, холодной на ощупь. Активные движения отмороженных пальцев стопы или кисти невозможны.

При глубоком отморожении обязательно укутайте пораженную часть тела чем-либо теплым, а при возможности на подвергшуюся травме руку или ногу наложите слой марли, затем толстый слой ваты, опять марли, сверху клеенку или полиэтиленовый пакет.

Постарайтесь быстрее добраться до ближайшего теплого помещения.

Запомните: войдя в помещение, ни в коем случае не снимайте повязку. Иначе возникнет перепад температур в поверхностных и глубоко лежащих слоях отмороженных тканей, восстановить нормальное кровообращение не удастся и поверхностные слои, не получая питания, погибнут.

Выпейте любой горячий напиток (сладкий чай, кофе, молоко). Если есть возможность, примите таблетку аспирина или анальгина, а также 2 таблетки ношпы, 15-20 капель корвалола или валокордина, под язык положите таблетку валидола или нитроглицерина. И поскорее обратитесь в лечебное учреждение.

Согревать отмороженный участок тела, руку или ногу с помощью грелки, компресса, горячего душа или ванны категорически нельзя! Не натирайте отмороженный участок тела жиром.