

9.4. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКЕ

Обморок - внезапная потеря сознания, обусловленная недостаточностью кровоснабжения мозга, очень чувствительного к кислородному голоданию. При этом кожа становится бледной, холодной, влажной, дыхание - редким, поверхностным, пульс почти не прощупывается, зрачки узкие, на свет не реагируют. Обморок может продолжаться 1-2 мин., иногда дольше, в зависимости от вызвавшей его причины.

Причины обморока многообразны: испуг, сильная боль, резкий переход из горизонтального в вертикальное положение, если человек долгое время был на постельном режиме, тепловой или солнечный удар, голодание, большая потеря крови.

До приезда "Скорой" уложите находящегося в обмороке человека на ровную поверхность без подушки, подложив что-нибудь под ноги, расстегните стесняющую дыхание одежду. Откройте окна для притока воздуха, поднесите к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом, одеколоном или уксусом. Виски разотрите уксусом или одеколоном.

Если, несмотря на принятые меры, человек не приходит в себя, приступите к искусственному дыханию и продолжайте делать его до приезда "Скорой" или до тех пор, пока к человеку не вернется сознание.