

9.8. ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ И ЗАКРЫТЫЙ МАССАЖ СЕРДЦА

Клиническая смерть - обратимый процесс, он длится 5-8 мин. и характеризуется отсутствием основных признаков жизни: дыхания и сердцебиения. Поэтому необходимо одновременно восстанавливать и дыхание, и кровообращение, т.е. проводить искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.

9.8.1. Искусственное дыхание изо рта в рот

Уложите пострадавшего на спину. Откройте ему рот, очистите от инородного содержимого, выньте съемные зубные протезы. Голову запрокиньте назад. Следите, чтобы язык не закрывал гортань.

Одной рукой поддерживайте голову и шею пострадавшего, другой - зажмите его ноздри. Глубоко вдохните - и через платок, плотно прижавшись ртом ко рту, сделайте энергично выдох.

Первые 5-10 вдуваний делайте быстро (за 20-30 сек.), следующие - со скоростью 12-15 вдуваний в минуту.

Следите за движением грудной клетки пострадавшего: если после вашего выдоха в рот или нос его грудная клетка поднялась, значит, дыхательные пути проходимы и искусственное дыхание вы делаете правильно.

9.8.2. Искусственное дыхание изо рта в нос

Одной рукой удерживайте голову пострадавшего в запрокинутом состоянии, другой - закройте его рот. Глубоко вдохните и, обхватив губами нос пострадавшего (через платок), энергично выдохните.

9.8.3. ЗАКРЫТЫЙ МАССАЖ СЕРДЦА

Закрытый массаж сердца делают скрещенными ладонями рук, которые помещают строго посередине грудины. Надавливают на грудину силой не только рук, а всего тела, причем надавливают основанием ладони, а не всей ладонью, высоко приподняв пальцы рук. Толчками надавливают на грудину с частотой 60-80 раз в минуту.

Если реанимацию проводит один человек, он должен делать на два быстрых вдувания 15 надавливаний на грудину. Если двое - одно вдувание и 5 надавливаний.

Помните: реанимацию нельзя прекращать до появления пульса и самостоятельного дыхания или до прибытия "Скорой".